

Hľadanie hodnoty (významu, dôležitosti)

Zdroj: Robert McGee - The Search For Significance

Naša skutočná hodnota nie je založená na našom správaní, či uznaní od iných, ale na tom, čo o nás ako pravdu hovorí Božie Slovo

Nepriateľ sa snaží zviest' ľudí, i veriacich, do presvedčenia, že podstata našej hodnoty je v našom výkone a schopnosti zapáčiť sa iným

Hľadanie hodnoty (významu, dôležitosti)

Ja – hodnota = výkon + názory iných

Self-Worth = Performance + Other's Opinion

Z výkonu čerpáme **úspech**

Z názorov iných čerpáme ocenenie, uistenie, potvrdenie

Hľadanie hodnoty (významu, dôležitosti)

Od Boha máme vloženú túžbu po naplnení potrieb; potrebujeme lásku, prijatie, zmysel...

Ak sme **úspešní**, dostávame **podporu**, súhlas a ocenenie od iných
Neúspech a odmietanie; nesúhlas od iných, spôsobuje stiahnutie sa do zranenosti, otupenosti, či depresie

Potreba byť úspešný a získať podporu a súhlas od iných sa prejavuje dvoma širokými spôsobmi – **nutkavosťou** (tlakom) a **stiahnutím sa**

Hľadanie hodnoty (významu, dôležitosti)

Nutkavosť (kompulzívnosť)

Extra silná potreba dosiahnuť úspech a dokonalosť; perfekcionizmus

Nespokojnosť, kým to nie je podľa plánu, očakávaní

Netrpezlivosť s nedokonalosťou iných

Stiahnutie sa

Snaha vyhnúť sa zlyhaniu a odmietaniu od iných vyhýbaním sa riziku.

Možnosť zlyhania odradzuje od akejkoľvek snahy. Útek od situácií a vzťahov, kde je i malý potenciál neúspechu

<i>Nesprávne nastavenie srdca</i>	<i>Nesprávne premýšľanie a očakávanie</i>	<i>Ako sa to prejavuje</i>
<p>1. Pasca výkonu</p> <p>2. Závislosť na uznaní</p>	<p>Musím dosiahnuť určité štandardy, aby som bol so sebou spokojný</p> <p>Ostatní ma musia uznávať (schváliť, obdivovať)</p>	<p>Strach zo zlyhania, perfekcionizmus, tlak uspieť, manipulovanie iných kvôli úspechu, stiahnutie sa od zdravých rizík</p> <p>Strach z odmietnutia, snaha zapáčiť sa iným za každú cenu, prehnaná citlivosť na kritiku, utiahnutie sa od iných s cieľom vyhnúť sa odmietaniu</p>

<i>Nesprávne nastavenie srdca</i>	<i>Nesprávne premýšľanie a očakávanie</i>	<i>Ako sa to prejavuje</i>
<p>3. Obviňovanie</p> <p>4. Hanba</p>	<p>Tí, ktorí zlyhajú (vrátane mňa) sú nehodní lásky a zaslúžia si trest</p> <p>Som aký som, nedokážem sa zmeniť, som beznádejný</p>	<p>Strach z trestu, trestanie iných, obviňovanie iných za moje zlyhania, odťahovanie sa od Boha a iných, tlak vyhýbať sa zlyhaniu</p> <p>Pocity hanby, beznádej a menejcennosť, pasivita, strata kreativity, izolácia, odťahovanie sa od iných</p>

*Nesprávne nastavenie
srdca*

1. Pasca výkonu
The Performance Trap
2. Závislosť na uznaní
Approval Addict
3. Obviňovanie
The Blame Game
4. Hanba
Shame

Božie riešenie

1. Ospravedlnenie
Justification
2. Zmierenie
Reconciliation
3. Vyrovnanie dlhu—obeť zmierenia
Propitiation
4. Obnovenie
Regeneration